

1.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	<p>21 апреля среда 17.00-19.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://спортюзао.рф</p>	Стрельба положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
			<p>Среда 17.00-19.00 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22</p>	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине
2.	Легкоатлетический стадион	ул. Профсоюзная, д.42, корп.3	<p>Четверг 15 апреля 15.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://спортюзао.рф/</p>	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение 2000 м
3.	Спортивный магазин «Декатлон»	Калужское шоссе, 21-й километр, 3	<p>Суббота 24 апреля 12.00-14.00 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22</p>	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель
4.	ФОК «Солнечный»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	<p>Суббота 14.30-15.15 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22</p>	Плавание

5.	ФОК «Изумрудный»	ул. Южнобутовская, д. 96	Четверг 14.00-15.30 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Плавание